

Adaptační kurz 2017



Termín 13. 9. 2017 – 15. 9. 2017

Lokalita **RS Drak Křižanov** – centrum outdoorových programů

Středisko DRAK Křižanov je vybaveno především pro dětskou rekreaci s programem, nabízí ubytování v chatkách nebo v budově, sociální zázemí, vydatnou stravu a pitný režim, a v neposlední řadě kvalifikovaný prožitkový program s prvky zážitkové pedagogiky, adrenalinu a dobrodružství či např. tvořivosti. Z největších a osvědčených „taháků“ jsou např. lanový park s nízkými i vysokými lanovými aktivitami, paintball, aquazorbing nebo sportovní lukostřelba. Více informací lze získat na:

www.cop.cz

www.facebook.com/www.cop.cz

Třída tercie

Vedoucí kurzu Mgr. Markéta Palátová (třídní učitelka), Mgr. Leona Stejskalová

Instruktoři lektorský tým COP

Doprava účastníků Autodoprava Bartour (13. 9. 2017), autobus (15. 9. 2017)

Instrukce o bezpečnosti a pravidlech chování (viz příloha) na adaptačním kurzu podány přímo v místě konání.

Kalkulace

Ubytování a strava: areál RS Drak Křižanov **795 Kč / osoba** (2 x plná penze + oběd poslední den navíc)

- chatky (čtyř nebo šestilůžkové) s lůžkovinami, se sociálním zařízením (sprchy v areálu společné), pro komfort doporučujeme vlastní spací pytel (dle aktuální předpovědi), při nepřízní počasí lze poskytnout přímotopy

Stravování: plná penze, pestrá snídaně formou švédských stolů, pitný režim 3x denně (v průběhu dne mohou studenti neomezeně pít čaj nebo šťávu, po skončení programu až do pozdních hodin je pro „jedlíky“ v jídelně ponecháno pečivo, pomazánky a další)

Adaptační kurz – cena programu – **850 Kč / osoba** (první den od 13:30, druhý den 9 až 21 hodin, poslední den 9 až 11:30 hodin)

Doprava – kalkulace proběhne zpětně cca v průběhu měsíce září (cca **430 Kč/osobu**)

!! ŠKOLA ZPĚTNĚ VRACÍ JEDNORÁZOVÝ PŘÍSPĚVEK 200 KČ/OSOBU (příspěvek na dopravu)

Odjezd: od GyPa 13. 9. 2017 v 8:30 (zadní vchod)

Příjezd: ke GyPa 15. 9. 2017 cca v 15:00 (zadní vchod)

Předpokládané náklady celkem – cca 2075 Kč

Celková částka (vezme student s sebou v den odjezdu, nejlépe přesnou částku): 1645 Kč

Doporučujeme kapesné na drobné výdaje, v areálu jsou automaty nápojové i na sladkosti, bufet

Program

Středa 13. 9.

Ubytování.

Icebreakers, ledolamky aneb seznamky, úvodní a zahřívací hry

Odstranění ostychu, obav z neznámého, psychických bariér, seznámení se, naladění účastníků na další program.

Dynamics, solving aneb týmovky

Řešení zadání ve skupině, zajímavé materiály, zábava, ...

Večer volná zábava (s určitými omezeními a pravidly).

Čtvrtek 4. 9.

Strategické, dobrodružné a orientační pohybové hry, painball

Týmová spolupráce, adrenalin, dobrodružství, komunikace, vytváření pocitu sounáležitosti, společné vítězství.

Večerní program

Zábava, převleky, zážitek, tanec, sblížení účastníků programu.

Pátek 15. 9.

Pocitovky, relaxace

Uvolnění a relaxace, nová dovednost, cesta ke zklidnění účastníků, nově vytvářené kamarádské vztahy mezi účastníky.

Lanové aktivity. *Adrenalin, výzva, překonávání sebe sama, komunikace v zátěži, týmová spolupráce, zážitek.*

Zakončení kurzu, odjezd ze střediska – cca v 13:00 hod.

Cíle:

- Nastartování rozvoje pozitivních sociálních vazeb
- Napomoci vytvořit zdravé a tvůrčí prostředí v nově vytvářené třídě
- Rozvoj sociálních a komunikačních dovedností
- Prevence psychopatologických jevů ve třídě
- Usnadnit přechod studentům do nového prostředí a pomoci s adaptací v novém kolektivu

Pravidla chování na kurzu

- **Na adaptační kurz se vztahují všechna pravidla školního řádu.**
- **Důrazný zákaz přechovávání a požívání návykových látek – v případě porušení, okamžité vyloučení z kurzu, oznámení rodičům a vedení školy (rodiče zajistí odjezd studenta z kurzu na vlastní náklady).**
- **Zákaz samovolného opouštění ubytovacích lokalit.**
- **Dodržování bezpečnosti chování na adaptačním kurzu.**
- **Dbát zvýšené opatrnosti po celý čas adaptačního kurzu.**
- **Dbát pokynů všech instruktorů kurzu.**
- **Na program není účastníkům doporučeno nosit cenné předměty a vybavení (prstýnky, MP3 přehrávače, mobilní telefony,...), COP nenese zodpovědnost za případné ztráty.**

Veškerá pravidla vycházejí z metodického pokynu k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách, který vydalo MŠMT ČR pod č.j. 37 014/2005-25, důležité jsou články 16 a 17, 16 – Sportovně turistické kurzy, 17 – Koupání. Cíle kurzu

Souhlas rodičů:

Souhlasím s tím, že můj syn (dcera)

narozený(á) absolvuje adaptační kurz realizovaný v termínu 13. až 15. 9. 2017 ve středisku DRAK Křižanov.

Zároveň beru na vědomí, že zodpovědnost za bezpečnost a chování účastníků kurzu nebo pobytového programu nese společnost CENTRUM OUTDOOROVÝCH PROGRAMŮ pouze v průběhu fyzicky realizovaného programu (programových bloků). V době mimo program (přestávky na stravu, noční klid, ...) a při dopravě do střediska a zpět nese zodpovědnost za účastníky pedagogický dozor Gymnázia Pacov. Souhlasím také s pravidly chování na kurzu (viz výše).

Prohlašuji, že můj syn (moje dcera) je zdravotně způsobilý (á) zúčastnit se tohoto adaptačního kurzu (případná zdravotní či stravovací omezení je nutné nahlásit předem).

Kontakt na zákonného zástupce dítěte (telefon, e-mail):

.....

Kontakty na členy pedagogického doprovodu:

Mgr. Leona Stejskalová – 777 877 675, leona.polednik@seznam.cz

Mgr. Markéta Palátová – 777 032 933, marpall@seznam.cz

V Pacově dne

.....

podpis zákonného zástupce dítěte

Seznam doporučení věcí pro účastníky AK

- sportovní oděv, nejlépe teplákové soupravy, šustáky, nepromokavá bunda, ...
- pevnou (nejlépe nepromokavou obuv)
- minimálně 1 sportovní boty na přezutí, přezůvky do chatky
- spacák (deky, prostěradla, polštáře zde jsou, nevíme, jak bude – přímotopy zajištěny)
- funkční baterku (sprchy jsou mimo chatky v areálu střediska)
- kartičku pojišťovny, léky
- potřeby na psaní
- hygienické potřeby, ručník

Pozn.: za odcizení cenností organizátoři kurzu neručí, mobil není zakázán, je dobré být v kontaktu s rodiči

- Fotit budou učitelé + lektori (CD se snímky zašlou na školu)
- Hudební nástroje (kytary,...) vítány!
- Pokud bude zájem o diskotéku, je nutné mít vlastní aparát (notebook, přehrávač, reproduktory atp.)